

تأثیر آموزش برنامه خودمراقبتی بر اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به آنژین صدری

محمد رضا جانی^۱ ID، محمد هادی سروری^{۲*} ID، سید مصطفی محسنی زاده^۳ ID، مریم سادات کاتبی^۳ ID

۱. گروه پرستاری، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.
۲. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.
۳. گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

مشخصات مقاله	چکیده
نوع مقاله مقاله پژوهشی	مقدمه: در میان بیماری‌های ایسکمیک قلبی، آنژین صدری شایع‌ترین بیماری است و بیشترین موارد پذیرش در بخش اورژانس بیمارستانی را شامل می‌شود. افسردگی و اضطراب زمینه ساز بیماری‌های قلبی - عروقی می‌باشند. امروزه آموزش به عنوان هسته‌ی اصلی فعالیت‌های بهداشتی درمانی پذیرفته شده است. از این رو مطالعه حاضر با هدف تأثیر آموزش برنامه خود مراقبتی بر اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به آنژین صدری انجام شد.
پیشینه پژوهش تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۱۰/۲۹ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۵/۱۰	روش کار: این پژوهش از نوع تجربی می‌باشد که بر روی ۶۰ نفر از بیماران مبتلا به آنژین صدری مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی شهدا قاین انجام گرفت. در طی این مطالعه پرسشنامه‌های افسردگی بک و اضطراب اشیپلبرگر قبل از اجرای مداخله و دو ماه بعد مداخله تکمیل شد. مداخله شامل ۳ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای آموزش خود مراقبتی توسط یک پرستار بود. در گروه شاهد هیچ مداخله خود مراقبتی صورت نگرفت و درمان و مراقبت معمول را دریافت کردند. اطلاعات با نرم افزار SPSS ۱۹ و با استفاده از آزمون‌های فیشر، کای اسکور، من ویتنی، آزمون‌های مستقل، تی زوجی و کروسکال والیس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.
کلمات کلیدی آنژین صدری، خودمراقبتی، اضطراب، افسردگی.	نتایج: تفاوت آماری معنی داری در متغیرهای جمعیت شناختی و میانگین نمرات پایه اضطراب و افسردگی بین دو گروه وجود نداشت. میانگین نمرات افسردگی در گروه کنترل و آزمون قبل از مداخله به ترتیب $13/30 \pm 7/15$ و $9/10 \pm 16/90$ بود. پس از مداخله این نمرات به $6/86 \pm 14/46$ (در گروه شاهد) و $3/27 \pm 6/66$ (در گروه آزمون) رسید. میانگین نمرات اضطراب موقعیتی نیز در گروه کنترل و آزمون قبل از مداخله به ترتیب $4/82 \pm 50/50$ و $48/16 \pm 7/77$ بود که این نمرات بعد از مداخله به $5/25 \pm 50/30$ (در گروه شاهد) و $35/56 \pm 6/05$ (در گروه آزمون) رسید. قبل از مداخله، میانگین نمرات اضطراب خصیصه‌ای در گروه شاهد $4/26 \pm 48/20$ و در گروه آزمون $8/08 \pm 45/60$ بود؛ که بعد از مداخله، به $47/56 \pm 4/62$ در گروه کنترل و $41/53 \pm 4/59$ در گروه آزمون رسید. تمامی این تغییرات در گروه آزمون معنی دار بود ($P < 0/05$).
doi 10.22038/hmed.2023.70203.1253	نتیجه گیری: آموزش خود مراقبتی در بهبود اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به آنژین صدری موثر است. بنابراین استفاده از این روش آموزشی در بیماران مبتلا به آنژین صدری برای کنترل و کاهش اضطراب و افسردگی توصیه می‌شود.



نحوه ارجاع به این مقاله

Jani M, Sarvari M, Mohsenizadeh M, Katebi M. Effect of Self-care Program Training on Anxiety and Depression in Patients with Angina Pectoris. Horizon of Medical Education Development. 2023;14(4):53-63

ایمیل: sarvarymh350@gmail.com

*نویسنده مسئول: محمد هادی سروری

آدرس: گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قاین.



بسمه تعالی

کد بیمار:

بیمارگرمی پرسشنامه ای که در دست دارید مربوط به طرح تحقیقاتی در زمینه " تاثیر آموزش خود مراقبتی بر میزان اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به آنزین صدری در بیمارستان شهدا شهر قاین در سال ۹۶ می باشد. لطفا در پاسخگویی دقت نموده و هیچ سوالی را بدون پاسخ نگذارید، ضمنا اطلاعات این پرسشنامه محرمانه باقی خواهد ماند. قبلا از همکاری شما کمال تشکر را داریم. (بیضاوی-ثقفی)

- سن:.....سال جنس: زن مرد
- شغل: بیکار کارمند کارگر آزاد کشاورز خانه دار محصل سایر موارد
- تحصیلات: فاقد سواد ابتدایی راهنمایی دیپلم بالاتر از دیپلم
- تاهل: متاهل مجرد مطلقه بیوه
- نقش بیمار در خانواده به عنوان نان آور:
- وضعیت بیمه بیمار: دارد ندارد