



دانش و رفتارهای پیشگیرانه دانشجویان پزشکی تبریز در ارتباط با همه‌گیری کووید ۱۹

ژبلا خامنیان (MD)^۱، مریم برادران بی‌نظیر (MD)^{*۱}، روح‌الله سیفی (MD)^۱

۱. گروه پزشکی اجتماعی و خانواده، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

مشخصات مقاله	چکیده
نوع مقاله مقاله پژوهشی	مقدمه: از سال ۲۰۱۹، گونه جدیدی از خانواده کروناویروس سبب پاندمی و ابتلا فراوان در سرتاسر جهان شده است. با توجه به اینکه دانشجویان پزشکی به علت تماس گسترده‌شان، در محیط بالینی با بیماران، خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری کووید ۱۹ را دارند لذا بر آن شدیم تا سطح دانش در مورد این بیماری و خودارزیابی از میزان انجام رفتارهای پیشگیرانه بیماری را در بین دانشجویان پزشکی بسنجیم.
پیشینه پژوهش تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۱۲/۲۳	روش کار: در این مطالعه مقطعی تحلیلی که در بین ۲۰۹ دانشجوی مقاطع کارورزی و کارآموزی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۴۰۱ انجام گرفت، دانش و رفتارهای پیشگیرانه توسط پرسش‌نامه‌ای به صورت آنلاین شامل ۲۴ سوال ارزیابی شد. روایی پرسش‌نامه با محاسبه CVI و CVR بررسی شد که مقادیر قابل قبولی داشتند و در نهایت همبستگی بین این متغیرها توسط آزمون آماری بررسی شد.
کلمات کلیدی دانش، کووید ۱۹، رفتار پیشگیرانه، دانشجویان پزشکی .	نتایج: سطح دانش شرکت‌کنندگان در مورد کووید ۱۹ ۸۹/۲٪ ارزیابی شد؛ میزان انجام رفتارهای پیشگیرانه ۸۱/۸٪ بود. تفاوت معناداری بین دو جنس در متغیرها یافت نشد. سطح دانش با میزان انجام رفتارهای پیشگیرانه همبستگی مثبت ضعیف اما معناداری داشتند.
	نتیجه‌گیری: دانش شرکت‌کنندگان در مورد بیماری و رفتارهای پیشگیرانه در سطح بالایی قرار داشت. با توجه به پیدایش سویه‌های جدید و احتمال ایجاد قریب الوقوع اپیدمی‌های جدید نیاز به تقویت رفتارهای پیشگیرانه آنها می‌باشد.
	
	
	10.22038/hmed.2024.74810.1289

نحوه ارجاع به این مقاله ▶

Khamnian Zh, Baradaran Binazir M, Seifi R. Medical Students Knowledge and Preventive Behaviors toward COVID-19 at Tabriz University of Medical Sciences. *Horizon of Medical Education Development*. 2024;15(3):18-27

ایمیل: maryam_baradaran@hotmail.com

*نویسنده مسئول: مریم برادران بی‌نظیر

آدرس: تبریز، خیابان دانشگاه، دانشکده پزشکی، طبقه ۳- گروه پزشکی اجتماعی و خانواده.



پرسشنامه دانش و رفتارهای پیشگیرانه دانشجویان پزشکی تبریز در ارتباط با همه‌گیری کووید-۱۹

سوالات دموگرافیک

- ۱- جنسیت خود را مشخص کنید
تحصیل میکنید؟
اکسترنی یا اینترنی
- ۲- در چه مقطعی
- ۳- در کدام بخش درمانی مشغول به فعالیت هستید؟ اورژانس یا غیر اورژانس
- ۴- آیا تاکنون در خصوص ۱۹ کووید آموزشی دریافت کرده اید؟ بله یا خیر
- ۵- سن خود را مشخص کنید .
- ۶- منبع دریافت آموزش مرتبط با کووید-۱۹ کدام مورد است؟ میتوانید بیش از یک گزینه انتخاب کنید سازمان بهداشت جهانی، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری و آپتودیت ، گادلاینهای کشوری، شبکه های اجتماعی، غیره
- ۷- آیا تاکنون مبتلا به ۱۹ کووید شده اید؟
- ۸- آیا تاکنون از افراد نزدیک به شما اعم دوستان یا اعضای خانواده مبتلا به کووید-۱۹ شده اند؟
- ۹- آیا واکسن ۱۹ کووید را دریافت کرده اید؟

سوالات سطح آگاهی کووید-۱۹ درست یا نادرست

- 1- کووید-۱۹ عفونتی تنفسی میباشد که توسط گونه ای جدید از خانواده کروناویروس ایجاد شده است؟
- ۲- اولین مورد کووید-۱۹ در شهر ووهان چین شناسایی شده است.
- ۳- منشأ کووید-۱۹ کاملاً مشخص نیست اما، به نظر میرسد که توسط غذاهای دریایی، مار یا خفاش به انسان منتقل شده است.
- ۴- علائم شایع آن تب، سرفه و تنگی نفس میباشد با این حال، تهوع و اسهال نیز به ندرت گزارش شده اند.
- ۵- دوره انکوباسیون آن حداکثر ۱۴ روز و میانگین، ۵ روز میباشد.
- ۶- میتوان توسط تست PCR بر نمونههایی که از ترشحات نازوفارنکس و اوروفارنکس یا از خلط و شستشوی برونش washing bronchial تهیه شده اند، تشخیص داد.
- ۷- توسط قطرات (droplets) تنفسی مثل سرفه یا عطسه منتقل میشود.
- ۸- توسط ارتباط نزدیک با یک فرد مبتلا منتقل میشود (به خصوص، در خانواده، مکانهای شلوغ و مراکز بهداشتی-درمانی
- ۹- میتوان با شستن دستها و بهداشت فردی از بیماری جلوگیری کرد.
- ۱۰- استفاده از ماسک میتواند به جلوگیری از گسترش قطرات تنفسی هنگام سرفه کردن، کمک کند.
- ۱۱- میتوان با جلوگیری از ارتباطات نزدیک مانند دست دادن و روبوسی کردن، عدم شرکت در جلسات و ضدعفونی مکرر دستها از بیماری پیشگیری کرد.
- ۱۲- همه افراد جامعه باید از ماسک استفاده کنند.
- ۱۳- فقط هنگام اینتوباسیون، ساکشن، برونکوسکپی و احیای قلبی ریوی باید از ماسک N۹۵ استفاده کرد.
- ۱۴- بیماری توسط داروهای ضد ویروسی رایج درمان میشود.

۱۵- اگر علائم در عرض ۱۴ روز از ارتباط مستقیم با فرد مشکوک به ابتلا ایجاد شوند، باید به مرکز بهداشتی-درمانی مراجعه کرد.

سوالات رفتارهای پیشگیرانه

بله یا خیر

- ۱- من دیدارهایم با دوستان، غذا خوردن بیرون از خانه و رویدادهای ورزشی را لغو کردم یا به تازگی آنها را انجام دادم.
- ۲- من استفاده از وسایل نقلیه عمومی را کاهش دادم.
- ۳- من به دفعات کمتری برای خرید کردن رفتم.
- ۴- من استفاده فضاهای بسته مانند کتابخانه، تئاتر و سینما را کاهش دادم.
- ۵- من تا حد امکان از سرفه کردن نزدیک دیگران جلوگیری میکنم.
- ۶- من از مکانهایی که تعداد زیادی از افراد در آن تجمع کردهاند دوری میکنم.
- ۷- من دفعات تمیز کردن و ضدعفونی کردن وسایلی که به آسانی در تماس با دستها هستند مانند دستگیره های در و سطوح را افزایش داده ام.
- ۸- من دستهایم را بیش از معمول گذشته شسته ام.
- ۹- من در مورد پیشگیری از کووید-۱۹ با دوستان و خانواده صحبت کرده ام.

سوالات درک خطر کووید-۱۹ بله یا خیر

- ۱- احتمال ابتلای من به کووید-۱۹ بیش از دیگران است.
- ۲- من از ابتلا به کووید-۱۹ نگرانم.